

## План мероприятий по формированию культуры здорового питания

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

### Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>			
<b>Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.</b>	август, сентябрь		Администрация школы
<b>Осуществление контроля качества и безопасности питания.</b>	Ежедневно		Медицинский работник
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
<b>Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.</b>	Октябрь, апрель		Зам. директора по ВР
<b>Мониторинг состояния здоровья обучающихся.</b>	Октябрь, апрель		Медсестра
<b>Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.</b>	октябрь		Медсестра
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
<b>Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»</b>	Ноябрь	1 – 3 кл.	Классные руководители
	(2 неделя)		
<b>Классный час «Как следует питаться»</b>	Ноябрь	4 – 8 кл.	Классные руководители
	(2 неделя)		
<b>Классный час «О чём может рассказать упаковка»</b>	Ноябрь	4 – 8 кл.	Классные руководители

	(3 неделя)		
<b>Классный час «Основы правильного питания»</b>	Ноябрь	9 – 11 кл.	Классные руководители
	(3 неделя)		
<b>Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»</b>	Декабрь, февраль	7 – 11 кл.	Учителя биологии и ОБЖ
<b>Выставка книг по темам:</b>	В течение года	1 – 11 кл.	Зав. библиотекой
- «О вкусной и здоровой пище»;			
- «Традиции питания»			
- «Правильное питание – основа здоровья»;			
<b>«День русской кухни. Масленица.</b>	Март	1 – 8 кл.	Классные руководители
	(1 неделя)		
<b>Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания</b>	апрель	5 – 10 кл.	Зам. директора по ВР
<b>Внеклассное мероприятие «Арбузник»</b>	Сентябрь-октябрь	1 - 4 кл.	Классные руководители
<b>Фестиваль –конкурс тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты)</b>	март	5 - 11 кл.	Классные руководители
<b>Всемирный день здоровья.</b>	апрель	1 – 11 кл.	Классные руководители
<b>Оформление информационных стендов и плакатов по темам:</b>	В течение года	1 – 11 кл.	Зам. директора по ВР
- «Мы – здоровое поколение»;	В течение года		
- «Мы – за здоровую пищу».	В течение года		
<b>Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».</b>	В течение года	5 – 8 кл.	Учитель технологии
<b>4. Работа с родителями</b>			
<b>Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.</b>	В течение года		Медсестра, классные руководители

<b>Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.</b>	В течение года		Администрация, классные руководители
<b>Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»</b>	февраль		Администрация школы
<b>Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».</b>	В течение года		Медсестра, классные руководители
<b>Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».</b>	Сентябрь	1 – 11 кл.	Классные руководители
<b>5. Работа с педагогами</b>			
<b>Совещание «О порядке организации питания школьников в 2023- 2024 учебном году»</b>	август		Директор школы, ответственный за питание
<b>Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»</b>	март		Зам. директора по ВР
			Руководитель МО
<b>6. Работа со СМИ</b>			
<b>Работа школьного сайта:</b>	В течение года		Школьная ред.коллегия
<b>- фотографии с мероприятий и отчёты;</b>			